95. மருந்து

941. *மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர்*
வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று

வாழ வைக்கும் மருத்துவர்கள் கூறும்
வாதம், பித்தம், கபம் என்ற மூன்றும்
உடலில் மிகுந்தாலும், குறைந்தாலும்
உடம்பில் பல நோய்கள் ஏற்படும் !

942. *மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக் கருந்திய*
தற்றது போற்றி உணின்

உடல் வளர்ச்சிக்காக ஏற்கெனவே உண்ட
உணவு முற்றிலும் செரிமானம் ஆகிவிட்டதா என
உணர்ந்து அடுத்த வேளை உணவை
உண்டால் "யாக்கை" என்றழைக்கப்படும்
உடம்பிற்கு மருந்தே தேவையில்லை !

943. *அற்றால் அளவறிந் துண்க அஃதுடம்பு*
பெற்றான் நெடிதுய்க்கும் ஆறு

உண்டது செரித்த பின்பு – இரண்டு
உணவு உண்பதற்கு இடையில் உள்ள
கால அளவறிந்து மீண்டும் உண்பது
காலா காலத்திற்கும் உடம்பை வாழ வைக்கும் வழி !

944. *அற்ற தறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல*
துய்க்க துவரப் பசித்து

உடம்பிற்கு ஒத்துக் கொள்கிற
உணவு வகைகளை கண்டு ஆராய்ந்து – முன்
உண்ட உணவு செரித்ததை அறிந்து
உரிய பசி வந்த பிறகே, உணவை உண்ண வேண்டும் !

945. *மாறுபா டில்லாத உண்டி மறுத்துண்ணின்*
ஊறுபா டில்லை உயிர்க்கு

உடம்புக்கு ஒத்துக் கொள்கிற
உணவு வகைகளையும், அளவுக்கதிகமாக
உண்பதை மறுத்து அறுசுவையானாலும் அளவோடு
உண்டால் உயிருக்கு ஊறுபாடில்லை !

946. *இழிவறிந் துண்பான்கண் இன்பம்போல் நிற்கும்*
கழிபேர் இரையான்கண் நோய்

இளைக்கும் குறைந்த உணவின் அளவறிந்து
இறுதி வரை உண்டால் இன்பமே !
இல்லையேல் அளவறியாமல் அதிகமாக
இருக்கிற வரை உணவை உண்பவர் நோய்க்கு
இரையாவது இயற்கையே !

947. *தீயள வன்றித் தெரியான் பெரிதுண்ணின்*
நோயள வின்றிப் படும்

பசித் தீயின் அளவறியாமல், சீரண சக்திக்கு
பளுவாக அதிக அளவு உண்பவனுக்கு
பற்றும் நோய்களும் அளவுக்கு அதிகமாக இருக்கும் !

948. *நோய்நாடி நோய்முதல் நாடி அதுதணிக்கும்*
வாய்நாடி வாய்ப்பச் செயல்

நோய் என்ன என்பதனை ஆராய்ந்து
நோய் வரும் காரணம் என்னவென்பதையும் ஆராய்ந்து – அந்
நோயைத் தீர்க்கும் வழியினையும் ஆராய்ந்து
நோகாமல் உடம்பிற்கு பொருந்துவற்றால்
நோய் நீப்பதே சிறந்த மருத்துவம் !

949. *உற்றான் அளவும் பிணியளவும் காலமும்*
கற்றான் கருதிச் செயல்

நோயுற்றவனின் வயதையும்,
நோயின் தன்மையையும்
நோயின் கால அளவையும்
மருத்துவம் கற்ற மருத்துவன்
மனதில் கொண்டு மருந்து தர வேண்டும் !

950. *உற்றவன் தீர்ப்பான் மருந்துழைச் செல்வானென்*
றப்பானாற் கூற்றே மருந்து

நோயைப் பெற்ற நோயாளி, நோயைத் தீர்க்கும் மருத்துவன்
நோய்க்கு தரப்படும் மருந்து, நோயாளிக்குத் துணையாளி –
நோக்கும் இவை நான்கும்
நோய் தீர்க்கும் மதுத்துவம்
"நோய்" என்ற "வலிமை"மிகு கூறுகள் !